

บิวดา

เพื่อบำรุงร่างกายและระบบประสาท สำหรับผู้อ่อนล้า อ่อนเพลีย

บิวดา เม็ดฟอสฟอรัส วิตามิน บี 1 บี 6

บริษัท บิวดา จำกัด 1331 ถนนพหลโยธิน แขวงสามยุค กรุงเทพมหานคร 10600 โทร. 0-2992-7000 โทร. 0913-2555

ค้นหา...

สมัครสมาชิกหนังสือพิมพ์

Bangkok Airways

Fly Boutique. Feel Unique.

Click to Expand

โลฟโซลล์: ชาวทั่วไป

วันอาทิตย์ที่ 14 ธันวาคม 2557



'ข้าวคุณธรรม' ของคนถือศีลห้า

คุณนอกรอบ : 'ข้าวคุณธรรม' ของคนถือศีลห้า : โดย...สินีพร มฤคพิทักษ์

เดี๋ยวนี้คนหันมาใส่ใจในสุขภาพกันมากขึ้น หากเลือกได้ก็จะบริโภคข้าวอินทรีย์ ซึ่งผู้ผลิตส่วนใหญ่เป็นเกษตรกรรายย่อย ที่เน้นการดำเนินชีวิตตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง และพึ่งพิงตนเอง

อันที่จริงการปลูกข้าวอินทรีย์ ถือว่าเป็นการทำบุญต่อผู้บริโภคอย่างหนึ่ง เพราะทำให้เราได้กินข้าวปลอดสารเคมี

หากว่าคนปลูกข้าวถือศีลห้าด้วยแล้ว จะนำเสนอใจมากขึ้นไหม?

พระพรหมมา สุภัทโท รองประธานมูลนิธิธรรมร่วมใจ และรองเจ้าอาวาสวัดป่าสวนธรรมร่วมใจ ต.กระจ่าย อ.ป่าดิว จ.ยโสธร ซึ่งเป็นหนึ่งในแกนนำผู้ริเริ่มผลิตข้าวอินทรีย์และจำหน่ายในแบรนด์ "ข้าวคุณธรรม" ที่มีจุดเด่นคือสมาชิกในกลุ่มผู้ปลูกข้าวต้องถือศีลห้าด้วย และได้รับการรับรองมาตรฐานเกษตรอินทรีย์แบบสากล

กลุ่ม "ข้าวคุณค่า ชาวานคุณธรรม" หรือที่รู้จักกันทั่วไปว่า "กลุ่มข้าวคุณธรรม" เกิดขึ้นในปี 2549 พระพรหมมา สุภัทโท เล่าถึงความใฝ่ฝันว่า เห็นปัญหาของชาวบ้านว่า เวลาทำนาใช้สารเคมีมาก ใช้ปุ๋ยเคมี เมื่อเก็บข้าวเสร็จก็เผาฟาง จึงคุยและรวบรวมทำเกษตรอินทรีย์ ทำให้เห็นว่า การที่กลุ่มนี้ทำอย่างนี้ก็ได้ ทำไม่ต้องซื้อปุ๋ย ซื้อยาใส่ना ทำให้กินและเข็ดตายน

พระอาจารย์เล่าว่า ช่วงแรกก็ยากหน่อย ใช้เวลารวบรวมและทำงานเชิงความคิด 2-3 ปี แต่โชคดีที่ชาวบ้านศรัทธาในพุทธศาสนา ทำให้คุยกันง่ายขึ้น เมื่อคนฟังศรัทธาและอยากทำ หน้าที่ของแกนนำคือ ต้องจัดกระบวนการ หมายถึง สมาชิกที่เข้ามาใหม่มีความสนใจ ทานักไปคุยให้ฟัง ให้เห็นว่า สิ่งที่จะเกิดประโยชน์อย่างไร ถ้าเขาเห็นประโยชน์ก็จะมาที่วัด ธรรมที่มีสวัสดิการคือจำหน่ายปุ๋ยราคาถูกให้แก่สมาชิก

ช่องทางหลักคือ การสื่อสารผ่านวิทยุ โดยชักชวนให้คนทำเกษตรอินทรีย์ หลังจากนั้นจึงขายความคิดต่อว่า หากรักษาศีล 5 ด้วยจะดีไหม เพราะเกษตรอินทรีย์เป็นเรื่องสุขภาพอยู่แล้ว

"ส่วนหนึ่งเห็นว่า ชาวบ้านมีอามมุข แม่เรามีอาชีพ ทำงานหาเงินได้ขนาดไหน ถ้ามีอามมุข ไม่ใช่ธรรมหรือความดีงามป่าววิถีชีวิตก็ไม่รอด"

จุดเด่นของกลุ่มนี้คือ ผู้ผลิตข้าวเป็นผู้รับผิดชอบ ไม่ยุ่งเกี่ยวอามมุข

จริงอยู่ว่าข้าวอินทรีย์แต่ละแห่งรสชาติคงใกล้เคียงกัน แต่การที่ผู้ปลูกข้าวถือศีล 5 ด้วย นั้นนับเป็นมูลค่าเพิ่มทางจิตใจ

กับคำพูดที่ว่า เป็นพระมาอยู่ก็งข้าวบ้าน? รองประธานมูลนิธิธรรมร่วมใจ ตอบว่า เขาก็พูดกัน ก็ตอบไปว่า เราไม่ได้ลิ่งทำอะไรเอง แต่ระดมความคิด เป็นแกนนำในการจัดตั้ง

"ใช้ข้าวว่าจัดตั้ง เพราะวิธีการทำงาน ผู้ศรัทธาตามหมู่บ้านรวมตัวบ้านละ 10-20 คน เราจัดตั้งเป็นศูนย์ข้าวคุณธรรม แต่ละจุดมีสิบกว่าแห่ง กลุ่มเหล่านี้ทำงานกับสมาชิกด้วย ระดับแกนนำมาต่อกับทางวัด มีงานใหญ่ก็นำสมาชิกมา ส่วนมากสมาชิกคือผู้ฟังวิทยุอยู่แล้ว เราถ่ายทอดความคิดผ่านวิทยุโดยตลอด"

ปัจจุบันมีสมาชิกอย่างเป็นทางการ 170 ครอบครัว ส่วนที่ไม่เข้าร่วมก็มีอยู่มาก เนื่องจากอาจปฏิบัติตนได้ไม่ครบทุกข้อตามเงื่อนไข

ช่วงแรกสมาชิกในกลุ่มปลูกข้าวกินเอง เพื่อได้ข้าวที่ดี อาหารที่ปลอดภัยอีกส่วนทำเพื่อขาย

"เราไม่ได้ส่งออกหรอก ขายในกลุ่มเท่านั้น เราตั้งกลุ่มเรียกว่า เครือข่ายคนกินข้าวเกือกกุลชานา กลุ่มนี้เขาจัดคนลงมาช่วยตำนาน ทีวีชีวิต คนมีศีลห้าทานมีชีวิตยังไ้ คนที่เป็นแกนนำคือ สุทธิพงษ์ ธรรมวุฒิ"

นับถึงวันนี้เป็นเวลาเจ็ดปีแล้ว ซึ่งพระอาจารย์บอกว่า สมาชิกมีความเปลี่ยนแปลงในทางที่ดีขึ้นมาก

ด้านกายภาพ-มีความหลากหลายของแปลงนา มีปลา กบ เขียดในนา ทำให้อาหารการกินอุดมสมบูรณ์ ส่วนสมาชิกเมื่อก่อนบางคนเล่นการพนัน ทะเลาะทุบตีภรรยา พอเข้ากลุ่มและถือศีล 5 ซึ่งห้ามดื่มเหล้าและเล่นการพนัน ทำให้มีเงินเหลือใช้หนี้ สุขภาพก็ดีขึ้น ในครอบครัวก็อยู่เย็นเป็นสุข

"ความเปลี่ยนแปลงเห็นๆ คือ ฐานะดีขึ้น ไม่มีหนี้ แม่หาเงินไม่ได้มาก แต่มีกินโดยไม่ต้องซื้อ เราไม่เห็นว่ามีเงินมาก แต่ให้มีกินในแปลงนา ไม่ต้องเสียเงินซื้ออาหาร"

คาดหวังอย่างไรกับการเพิ่มสมาชิก? รองประธานมูลนิธิธรรมร่วมใจ ตอบว่า ให้เห็นโคตมสภาพ เขาศรัทธาเป็นหลัก หากขาดศรัทธาจะดูแลยาก ปัจจุบันข้าวคุณธรรมเป็นที่รู้จักของคนเมือง ผู้ใส่ใจในสุขภาพ เพราะบริษัท ทีวีบูรพา เข้ามาทำการตลาดให้ ทั้งออกบูธและทำเครือข่ายสมาชิก เพื่อส่งข้าวเป็นรายเดือน หรือรายปี คนกินสามารถตรวจสอบกลับได้ว่า ใครเป็นผู้ปลูกข้าว เป็นตลาดระดับบน

ที่มาของชื่อ "ข้าวคุณธรรม" พระพรหมมา สุภัทโท ตอบว่าคิดกันเองในกลุ่ม ตอนแรกจะใช้คำว่าข้าวอินทรีย์ แต่เห็นว่าคนปลูกปฏิบัติธรรม ก็ใช้ว่าข้าวคุณธรรม

สินค้าตัวใหม่คือ "ข้าว 150 สายพันธุ์"

เพราะเราถือว่าข้าวเป็นยา จึงนำข้าวนานาชนิดมารวมไว้ในถุงเดียว เพื่อกินให้เป็นยา พระอาจารย์บอกว่า มีหนึ่งผลิตได้ไม่มากนัก และมีคนกรุงเทพฯ สั่งจองไว้แล้วเกือบหมด

แก่นสำคัญที่พาลน้อย ฝ่ายส่งเสริมด้านเมล็ดพันธุ์และการผลิต กลุ่มข้าวคุณธรรม ผู้คิดสูตรข้าว 150 สายพันธุ์ เล่าว่า ส่วนตัวอยากกินข้าวพื้นเมืองหลายชนิดในวันเดียวกัน เมื่อนำไปให้อาจารย์ท่านหนึ่งชิมหาวิสัยเมล็ดอาจารย์ได้ทำวิจัยและพบว่ามีแร่ธาตุหลายอย่าง เช่น ข้าวหอมมะลิสีม่วงเข้มอมดำ อุดมด้วยทองแดง ธาตุเหล็ก ฟอสฟอรัส ช่วยสร้างเม็ดเลือดแดง ป้องกันโลหิตจาง มีธาตุสังกะสี บำรุงระบบสืบพันธุ์

ข้าวลีเลื่องนวล เช่น กล้องหอมมะลิ มีวิตามินบีรวม ช่วยฟื้นฟูแขนขาอ่อนแรง วิตามินบี 1 บี 2 ป้องกันโรคเหน็บชา โรคเส้นประสาทหลงลืม, ข้าวสีแดง เช่น กล้องหอมมะลิแดง ทำให้ดีขึ้นน้ำตาลในเลือดช้า เหมาะสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน มีประสิทธิภาพต้านอนุมูลอิสระสูง เป็นต้น

"ตอนแรกทำกินแล้วรู้สึกดี ก็ขายในวงแคบๆ ต่อมาเริ่มขยายพื้นที่ตลาด เพื่อช่วยกันอนุรักษ์พันธุ์ข้าวพื้นเมืองด้วย หากไม่มีเมล็ดพันธุ์การค้าข้าวจะไม่ปลูก ข้าวทั้งหมดเป็นพันธุ์พื้นเมือง อาจเป็นพันธุ์พื้นเมืองโบราณที่คัดจากแปลงเกษตรกร บางตัวปรับปรุงขึ้นมาและกรรมการข้าวจัดอยู่ในกลุ่มพื้นเมือง"

ข้าวสูตรนี้ทำกินกันเองในปี 2549-2550 และเริ่มขายปี 2552-2553

รองประธานมูลนิธิธรรมร่วมใจบอกว่า ดันปี 2558 สมาชิกเกษตรอินทรีย์แห่งประเทศไทย และภาคีเครือข่าย ร่วมกันจัดงาน "มหกรรม 20 ปี การขับเคลื่อนเกษตรอินทรีย์ไทย" (จัดพร้อมกับงานบุญประจำปีของกลุ่มข้าวคุณธรรม) ระหว่างวันที่ 5-7 มกราคม 2558 ณ วัดป่าสวนธรรมร่วมใจ ต.กระจ่าย อ.ป่าดิว จ.ยโสธร ภายในงานประกอบด้วย นิทรรศการ เวทีเสวนา และการบรรยายพิเศษ อาทิ เกษตรอินทรีย์พึ่งตน พันธุ์พืช โดยสมณะโพธิรักษ์, สุขภาพดีวิถีพอเพียง โดยหมอลือชัย, เกษตรอินทรีย์กับพันธกรรมท้องถิ่น โดย เฉชา ศิริภัทร, โจน จีนใด เป็นต้น

"เราคุยกันในเรื่องข้าวว่า น่าจะทำให้เกิดโครงการนี้บ้าง อยากให้เห็นว่ามีการทำเรื่องนี้จริงๆ ถ้า พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา มาดูได้ แกนนำทั้งหลายบอกว่า หากท่านนายกฯ มา อวยกด้วย อยากให้ทำจริงๆ เราไม่ต้องการเน้นราคาข้าว ที่ผ่านมามีหลายอย่าง แม้แต่เกษตรอินทรีย์เน้นราคา มันบีบคั้นแกนนำหนักมาก นโยบายที่ผ่านมามีพวกเขาเกือบเจ็ด เราต้องสู้เงินไปซื้อข้าวบ้าน ถ้าไม่ซื้อข้าวบ้านขายเข้าโครงการรัฐบาลก็เสียขายข้าว บางคนบอกว่าเกษตรอินทรีย์ควรมีศักดิ์ศรีหน่อย ก็ต้องสู้ในราคาที่แพงขึ้นอีกเล็กน้อย"

"อยากให้นานาฯ มาเห็น ทำให้เกิดคุณภาพดีกว่า ราคาเป็นไปตามกลไกตลาด ลดปัจจัยการผลิตจะไม่บีบคั้นมาก ผู้บริโภคไม่ต้องซื้อข้าวแพง เดียวนี้เครือข่ายเกิดไม่ได้มาก เพราะต้องแบกรับภาระ คำนิยมสมาชิกว่า ทำข้าวอินทรีย์ต้องแพงกว่าตลาดเล็กน้อย อาจตามบอกว่า ถ้าจะทำประโยชน์จริงๆ สมมติซื้อข้าวต้นละหมื่นห้าถึงสองหมื่นบาท แต่เงินใบคือต้องครอบครัวต้องถือศีล 5 ตรวจสอบได้ว่าครอบครัวนี้ถือศีล 5 ไม่มีอามมุข ถ้าทำได้ 5 เปอร์เซ็นต์ประเทศจะดีเท่าไร ไม่ต้องทุกหมู่บ้านหรอก อยาคิดว่าจะทำได้ทุกคน ไม่มีทางเป็นไปได้ อาจมาทำข้าวคุณธรรม เห็นสมาชิกดีขึ้น ครอบครัวดี สังคมดี พึ่งพากันมีความเป็นที่เป็นน่อง ซึ่งดีมาก"

เกษตรอินทรีย์ วิถีโยธธ

จังหวัดยโสธร มีพื้นที่ประมาณ 4,100 ตารางกิโลเมตร เป็นจังหวัดที่เหมาะสมแก่การเพาะปลูก ที่ผ่านมามีความโดดเด่นในเรื่องคุณภาพข้าว โดยเฉพาะข้าวเจ้าหอมมะลิ มีทั้งปลูกในระบอบปลอดภัยและระบบอินทรีย์ กระจายอยู่ทุกอำเภอ โดยการรวมตัวกันเป็นกลุ่มผู้ผลิตข้าว และขอรับรองมาตรฐานเกษตรอินทรีย์จำหน่ายให้แก่ผู้บริโภคและผู้ค้าส่ง เพื่อจำหน่ายเป็นข้าวอินทรีย์ทั้งในและต่างประเทศ ซึ่งแต่ละกลุ่มมีศักยภาพต่างกัน เนื่องจากประสบการณ์และความเข้มข้นของการส่งเสริมไม่เท่ากัน

พัฒนาการของเกษตรอินทรีย์ในยโสธรมีมายาวนานกว่า 20 ปี โดยเริ่มที่ อ.กุดชุม เป็นแห่งแรก มีความเคลื่อนไหวสรุปได้ดังนี้

ปี 2545 จัดมหกรรมวันข้าวอินทรีย์ไทยที่จังหวัดยโสธร, ปี 2546 มีกิจกรรมโรงเรียนชาวนา โดยธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร มูลนิธิธัชชาเนียร สารนาถ, ปี 2547 จังหวัดชัยเคลื่อนยุทธศาสตร์ "เกษตรอินทรีย์สู่สากล" เป็นปีที่มีการขยายและส่งเสริมการทำเกษตรอินทรีย์จากภาครัฐ สนับสนุนการเกษตรเพื่อปรับเปลี่ยนสู่การทำเกษตรอินทรีย์แบบครบวงจร แต่ไม่สามารถทำได้ตามเป้าหมายที่วางไว้

ปี 2549 เกิดกลุ่ม "ข้าวคุณค่า ชาวานคุณธรรม" หรือที่รู้จักกันทั่วไปว่า "กลุ่มข้าวคุณธรรม" โดยมีศูนย์รวมที่วัดป่าสวนธรรมร่วมใจ นำโดย พระคุณเจ้าพรหมมา สุภัทโท และแกนนำกลุ่ม ส่วนีควรร่วมรับรองมาตรฐานเกษตรอินทรีย์แบบสากล, ปี 2550 เกิดศูนย์ประสานงานวิจัยเพื่อท้องถิ่นเขตเกษตรอินทรีย์ โดยการนำของนักพัฒนาเอกชน ประสานกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.) สนับสนุนให้ชุมชนท้องถิ่นใช้กระบวนการงานวิจัยเป็นเครื่องมือในการแก้ไขปัญหา นับจากปี 2550-2557 มีโครงการวิจัยที่ดำเนินงานภายใต้เขตเกษตรอินทรีย์กว่า 40 โครงการ

กล่าวได้ว่า การทำเกษตรอินทรีย์ช่วง 20 ปีที่ผ่านมา มีหลายรูปแบบ ทั้งทำเกษตรแบบพึ่งตนเอง ไม่ได้รับรองมาตรฐาน (ส่วนใหญ่เป็นแบบนั้น) และเกษตรอินทรีย์แบบรับรองมาตรฐาน 1,697 ครอบครัว รวมทั้งเกษตรอินทรีย์ประมาณ 28,419 ไร่ นับเป็นสัดส่วนที่น้อยเมื่อเทียบกับพื้นที่ทั้งหมด ปี 2557 หลายหน่วยงานพยายามขับเคลื่อนเกษตรอินทรีย์ร่วมกัน ไม่ว่าจะเป็นยุทธศาสตร์จังหวัด สำนักงานวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ส.ก.ส. งานวิจัยเพื่อท้องถิ่น และเครือข่ายเกษตรอินทรีย์

(คุณนอกรอบ : 'ข้าวคุณธรรม' ของคนถือศีลห้า : โดย...สินีพร มฤคพิทักษ์)

AIS

ร่วมแชร์ประสบการณ์สู่ความสำเร็จของธุรกิจ

ลงทะเบียนแข่งขัน

รับ Samsung Galaxy Tab S 8.4 LTE

ลงทะเบียน

Top Jobs Career Advice Tips & Tools

รับสมัครงานกลุ่มคนพิการ Double A (1991) Public Company... Apply!

เจ้าหน้าที่ธุรการ-บุคคล... มหาวิทยาลัยศรีปทุม Apply!

เจ้าหน้าที่ป้องกันทรัพย์สิน... Central Watson Company... Apply!

Admin & Purchasing Staff... PABCA Recruitment Co., Ltd. Apply!

Nationejobs.com

ระบุ GPS ติดตามรถ

เพิ่มประสิทธิภาพ

- ลดต้นทุนขนส่ง 10-30% ป้องกันทุจริตน้ำมัน

GPSiam

หจก.จีพีเอสไอเอม

5 ข่าวดนนิยม

- 'ผก.พนม'แจ้งจับ'กันต์'ดาราดังคบหน้า-ยึดคุกญแรต
- แควอ้อมวัดเพลงและบ้านหลังใหญ่
- ตุฉวตเดี : พอ.18ต.57
- 'ดี'สั้นให้ความ'ไว้ใจสามี
- ซิงมีกไบตเสียดลิมลิมลิมลิมลิม
- สนช.รับหลักการร่างพ.ร.บ.เกษมรดก

พบกับพวกเราได้บน Facebook

komchadluek become a fan

249,442 คนถูกใจ komchadluek become a fan

ข่าวด่วน

- 15:57 น. ชาวพม่าลาคมหาชัยร่วมงานวันแรงงานข้าม
- 15:45 น. สุรพงษ์ จี'นายเอก-สพช.'ปฏิรูปองค์กรอิสระ
- 15:44 น. สงขลาฯทำวมเกือบครึ่งจังหวัด ปก.จ่อเสนอ
- 15:43 น. นายกประทุมมาตราการความปลอดภัย
- 15:42 น. 'สพช.'เสนอ ทะเลอันดามันเป็นมรดกโลก
- 15:40 น. ปัดดาเมศ 23 ตค.ประมุขกรม. ประวีร์ตัง

ข่าวเด่น

อ่านข่าวทั้งหมด

- สนช.รับหลักการร่างพ.ร.บ.เกษมรดก
- ป.ป.ช.ปัดสอบสมมติ 'ภักดี'
- 'ปูกุล'เผย'อัม'มีคามสุขดี
- 'แก้วสรร'จี'นายเอก'ดำเนินคดีจำนำข้าว
- 'เอม'ไม่โกรธคนวิจารณ์แรง
- 'สทธิฐ-คิวมา'ฟื้นฟูสัมพันธ์ครั้งใหม่
- 'ผก.พนม'แจ้งจับ'กันต์'ดาราดังคบหน้า-ยึดคุกญแ
- 'จิง'เผยมีพมมดูใจแล้วคบมา2เดือน

get widget Powered by คมชัดลึก