

ประสบการณ์จริงของชาวนาคุณธรรม ในการลดต้นทุนผลิตข้าว โดยใช้ปุ๋ยอินทรีย์ป็นเบ็ด



อาชีพชาวนาคุณธรรม
ที่เป็นรากฐานสำคัญของชาติ

ประเทศไทยได้ชื่อว่าเมืองอู่ข้าวอู่น้ำ เป็นศูนย์กลางความเจริญในทุกๆ ด้านของ
ดินแดนสุวรรณภูมิ ข้าวที่ปลูกในดินแดนถิ่นนี้ เป็นข้าวที่ดีที่สุดในโลก



ชาวนาผู้ตื่นรู้ได้รวมตัวกันผลิต
ข้าวเกษตรอินทรีย์แบบมีการรับรอง
มาตรฐานสากล เรียกตัวเองว่า กลุ่ม
เครือข่ายคุณค่าข้าวคุณธรรม ชาวนา
กลุ่มนี้เขาเดินตามรอยเท้าพ่อ ผู้ทรงเป็น
เกษตรบดีที่ยิ่งใหญ่ พระองค์ทรงรู้จัก
รากเหง้าและเข้าใจแผ่นดินชวานทอง
แห่งนี้ทุกตารางนิ้ว และเพื่อเป็นต้นแบบ
แก่ ชาวนา ซึ่งเป็นพสกนิกรส่วนใหญ่
ของประเทศไทย พระองค์ทรงโปรดเกล้า
ให้มีการ ทำนา ขึ้นในพระราชวังและ
ทรงลงมือทำการผลิตอย่างหลากหลาย
ในแปลงนาตัวอย่างนั้นด้วยพระองค์เอง
นับเป็นพระมหากษัตริย์คุณอย่างสูง
ยิ่ง และนั่นย่อมาหมายความว่าพระองค์

ท่านทรงให้คุณค่ากับการกสิกรรม ทำนา ทำไร่ พระองค์ทรงโน้มนำให้เราชาวไทยเห็นว่า **การทำนา คือ อาชีพหลักที่เป็นรากฐานอันสำคัญยิ่งของชาติในยุคแผ่นดินของพระองค์**

ข้าว คือ ชีวิต ข้าวเป็นหลัก ข้าวเป็นศักดิ์ศรี ข้าวของเราผูกพันวิถีชีวิตของชนชาติไทยตั้งแต่เกิดจนตายมานานแสนนาน ข้าวไม่ได้เป็นเพียงสินค้าหรือเป็นพืชเศรษฐกิจที่ผลิตมาเพื่อส่งออกไปขายแลกกับเงินตรา อย่างที่พวกพ่อค้า นายทุน เขาคิดกัน ในปัจจุบันนั้นเป็นที่แน่ชัดแล้วว่ากลุ่มพ่อค้านายทุนนักเลือกตั้งมันคิดแต่ที่จะเอาไรต์เอา

กล้วย)

เหตุเพราะต้นทุนการผลิตข้าวของชาวนาที่สูงลิ่ว แต่ผลผลิตและราคากลับตกต่ำอยู่เสมอๆ ทำให้ครอบครัวชาวนาเป็นหนี้สิน ด้วยระยะเวลาเพียงไม่ถึงครึ่งศตวรรษ ชาวนาไทยมีหนี้สินพอกพูนขึ้นกว่า 2 ล้านล้านบาท เกษตรกรกว่า 5 ล้านครัวเรือน ในจำนวน 8 หมื่นกว่าหมู่บ้าน เป็นหนี้เป็นสินกันทั้งในและนอกระบบ มีชาวนาหลายแสนคนกำลังถูกยึดที่นาที่ดินทำกิน และอีกหลายหมื่นครอบครัวกำลังตัดสินใจขายแผ่นดินทำกินผืนสุดท้ายของตน



การใช้สารเคมีในการทำนา

เปรียบชาวนา พวกเขาเคยแต่จะกดราคาผลผลิตให้ตกต่ำ ใช้ความได้เปรียบในสังคม ซึ่งเป็นผู้นำทางการตลาดเพื่อกำหนดทิศทางราคาข้าวและปัจจัยการผลิต เมล็ดพันธุ์ ปุ๋ย ยา อุปกรณ์ต่างๆทุกชนิด ให้อยู่ในกำมือของพวกเขา (พวกพ่อค้านายทุนนักเลือกตั้ง หรืออาจจะยังมีใครอีกหลายคน ที่ทำตัวเหมือน เนื้อหาในบทเพลงคางคาวกิน

นอกจากนี้ แล้วยังไม่พอเกษตรกรชาวนาเหมือนกับโดนผีเข้าตัวพรอย เพราะมีการรายงานข้อมูลด้านสุขภาพของเกษตรกรว่าแย่หนักขึ้นทุกวัน โดย ข้อมูลเมื่อปี 2541 กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่ามีเกษตรกรที่ผลการตรวจเลือดอยู่ในเกณฑ์ไม่ปลอดภัยและเสี่ยงต่อการเกิดพิษ อันเนื่องมาจากการใช้สารเคมีกำจัด

ศัตรูพืชเป็นจำนวนมากถึง 77,789 คน จากจำนวนเกษตรกรที่ตรวจเลือด 369,573 คน หรือคิดเป็นร้อยละ 21 ของเกษตรกรทั้งหมด และ ข้อมูลเมื่อปี 2552 ของสำนักกระบวนาติวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข พบว่ามีจำนวนผู้ป่วยที่ได้รับพิษจากสารเคมีกำจัดศัตรูพืช จำนวน 1,520 ราย ในขณะที่ฐานข้อมูลผู้ป่วย ของระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ก็รายงานว่ามีคนที่ถูกพิษของสารเคมีกำจัดศัตรูพืชถึง 8,546 รายในปี 2550 ซึ่งมากกว่ารายงานของสำนักกระบวนาติวิทยาถึง 6 เท่า และจากการประเมินของแผนงานวิจัยและพัฒนาโยบายสาธารณะเพื่อสุขภาพและระบบการประเมินผลกระทบทางสุขภาพ สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข ประมาณการว่า ตัวเลขผู้ป่วยจากสารเคมีเกษตรนั้น อาจสูงถึง 200,000 – 400,000 รายต่อปี

กลุ่มเครือข่ายคุณค่าข้าวคุณธรรม มูลนิธิธรรมะร่วมใจ ได้ร่วมมือกันกับ สถาบันวิชาการด้านสหกรณ์ มหาวิทยาลัย เกษตรศาสตร์ และ กองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.) ทำการศึกษาหาแนวทางสร้างความเป็น ไทยของชาวนาไรชาวนา เราจะไมยอมให้ใครมาเป็นนายกำหนดวิถีชีวิตชาวนาอีกต่อไป เราได้ประกาศปฏิญญา ชาวนาเมื่อปี 2550 ว่าเราจะร่วมกันทำการผลิตปุ๋ยอินทรีย์ชีวภาพ ขึ้นมาใช้เองเพื่อจะนำไปสู่การลดต้นทุนการผลิตข้าวคุณธรรม ซึ่งเป็นข้าวอินทรีย์ไร้สารพิษมีมาตรฐานระดับสากล และจะดำเนินชีวิตตามแนวทางปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ของในหลวง

ก่อนจะเล่าถึงประสบการณ์ใช้ปุ๋ยอินทรีย์ปั้นเม็ดในการลดต้นทุนผลิต



กลุ่มได้สร้างดินให้ดีและรักษาความอุดมสมบูรณ์ของดินโดยการใช้ปุ๋ยอินทรีย์ ปลูกพืชคลุมดิน หมักดิน ไม่เบียดดิน

ข้าพเจ้าของชวานาคณะธรรม นั้นขอทำความ เข้าใจเรื่อง ปุ๋ย ก่อนเพราะนักวิชาการ ทั้งหลายได้ครอบงำความคิดไว้หมดแล้ว ว่า ปุ๋ย คือสารอาหารที่เราใส่ลงไปในดิน เพื่อให้ปลดปล่อยธาตุอาหารที่จำเป็น ต่อการเจริญเติบโตของพืช และยังได้ กำหนดแบ่ง ปุ๋ย ว่ามีอยู่ 3 ชนิด คือ

1. ปุ๋ยอินทรีย์ ได้แก่ ปุ๋ยคอก ปุ๋ย หมัก ปุ๋ยพืชสด เป็นต้น
2. ปุ๋ยชีวภาพ เช่น ไรโซเบียม แพร่งเคียว ไมคอไรซา สาหร่ายสีเขียว แกมน้ำเงิน เป็นต้น
3. ปุ๋ยเคมี ได้แก่ แม่ปุ๋ยหรือธาตุ หลัก มี 3 ตัว คือ ปุ๋ยไนโตรเจน (N) ปุ๋ย ฟอสฟอรัส (P) ปุ๋ยโพแทสเซียม (K) ธาตุ

รอง ได้แก่ แคลเซียม (Ca) แมกนีเซียม (Mg) กำมะถัน (S) จุลธาตุ ได้แก่ เหล็ก (Fe) แมงกานีส (Mn) ทองแดง (Cu) สังกะสี (Zn) และ ปุ๋ยผสม คือ ปุ๋ยสูตร ต่างๆ เช่น 16 - 16 - 8 หรือ 15 - 15 - 15 หรือ 16 - 20 - 0 ซึ่งจะมีทั้ง ที่ปั้นเป็นเม็ด เป็นผง และเป็นของเหลว แต่ ปุ๋ย ตามแนวคิดของพวกเรา ชวานาคณะธรรมนั้น เราคิดและมีมุมมอง ว่า ปุ๋ย คือ อาหารของดิน ไม่ใช่อาหาร ของพืช เราจึงมุ่งมั่นที่จะเป็นคนเลี้ยง ดิน แล้วให้ดินเลี้ยงพืช (FEEDS THE SOIL AND LET THE SOIL FEEDS THE PLANT) เมื่อปุ๋ยคืออาหารของดิน แสดงว่า ดินนั้นมีชีวิต คนโบราณ จึง

ตั้งชื่อให้ดินว่า แม่พระธรณี พ่อแม่ปุ๋ยา ตายายของเราท่านเคารพแม่พระธรณี มาก บรรพบุรุษของเรา ท่านรักษาดิน และทำมาหากินอย่างใส่ใจ ท่านจะไม่ ยอมเอาสารพิษสารเคมีใดๆ ใส่ลงในดิน เพราะมันจะทำให้ดินป่วย หากดินป่วย คนก็ป่วยด้วย



การทำปุ๋ยอินทรีย์ของกลุ่มชวานา โดยใช้จันปั่นปุ๋ยเม็ด

จากแนวคิดมุมมองในเรื่องปุ๋ย ดังกล่าว พวกเราจึงมารวมกลุ่มกันทำ ปุ๋ยอินทรีย์ชีวภาพไว้สารพิษใช้เอง เริ่ม ด้วยการนำเอาอินทรีย์วัตถุ ที่หาได้ใน พื้นที่ของตนหรือเอามาจากต่างพื้นที่ ที่ขึ้นอยู่กับความเหมาะสมและความ จำเป็น เมื่อได้อินทรีย์วัตถุครบแล้ว เรา ก็ทำการคลุกเคล้าผสมกันให้ได้สัดส่วน ตามสูตรปุ๋ยอินทรีย์ชีวภาพ ที่ได้เรียน รู้ดูเอาจากประสบการณ์ทำนาเอ็ดดอยอยู่ ทำกินในที่ดินไร่นาของตนเอง และจาก การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างหมู่กลุ่ม ชวานาคณะธรรมด้วยกัน



ปุ๋ยอินทรีย์



ปุ๋ยชีวภาพ



ปุ๋ยเคมี

ถ้าอยากใช้ปุ๋ยที่มีการปั้นเป็นเม็ด เพื่อจะได้นำไปเลี้ยงดินนาข้าวโดยวิธีการหว่านได้มันสะดวกเหมือนกับที่เขาหว่านปุ๋ยเคมีทั่วๆ ไปของพวกนายทุน เราก็เอาปุ๋ยอินทรีย์ชีวภาพที่หมัก ได้ที่ แล้วนั้นมาบดให้ละเอียด แล้วทำการผสมสูตรให้เข้ากันดี ๆ อีกครั้ง จากนั้นก็นำขึ้นสู่อานปั้นปุ๋ยเม็ด โดยวิธีการแบบภูมิปัญญาภาคใต้ เมื่อได้เม็ดปุ๋ยดีแล้วก็หมักต่ออีกโดยใช้เวลาการหมักประมาณ 8 ถึง 15 วัน แล้วก็บรรจุกระสอบ นำไปใช้ได้เลยทันที การทำอย่างนี้มันอาจจะไม่ง่าย ไม่สะดวกเหมือนซื้อปุ๋ยเคมี



พ่อสุริยา แก้วสาร สมาชิกกลุ่มทำปุ๋ยอินทรีย์ชีวภาพภายใต้เครือข่ายคุณค่าข้าวคุณธรรม

จากร้านค้าที่เขาตีตรา บอกยี่ห้อ แจ่งสูตรไว้ข้างกระสอบในลักษณะสูตรเดียว (15 - 15 - 15) ใช้ได้กับดินทั่วประเทศต่อไปนี้เป็นตัวอย่างประสบการณ์ชาวนาคณะธรรมผู้ใช้ปุ๋ยอินทรีย์ปั้นเม็ดสามารถช่วยให้ลดต้นทุนการผลิตและหายป่วยกลับมาเป็นผู้มีสุขภาพดี เช่น นายสุริยา แก้วสาร อายุ 51 ปี อยู่ที่ บ้านไผ่สร้างช้าง ตำบลไผ่ อำเภอยางชุมน้อย จังหวัดยโสธร เมื่อราวๆ ปี 2545 พ่อสุริยา ใช้ปุ๋ยเคมี ใช้สารเคมีฆ่าหญ้าและกำจัดแมลง ในการทำนาข้าว 15 ไร่ ในขณะที่นั้นพ่อสุริยามีหนี้สินรวมทั้งหมด 800,000 บาท ซึ่งกำลังถูกเจ้าหนี้ยับค้ำคตี่ พ่อสุริยาตัดสินใจขาย

บ้านขายที่นาใช้หนี้ เหลือไว้ให้ลูกได้อยู่อาศัยและทำกินเพียง 3 ไร่ โดยทุกคนในครอบครัว ต้องย้ายออกมาอยู่ที่กระท่อมปลายนาบริเวณนอกหมู่บ้าน ในแต่ละวันพ่อสุริยาจะมีอาการกล้ามเนื้อหัวใจไม่รู้อะไรจะหาออกอย่างไร ร่างกายก็ป่วยไข้ ด้วยโรคเบาหวาน ความดันสูง ไตเสื่อม และไมเกรน คิดฆ่าตัวตายหนีปัญหาหลายครั้ง คิดจะแก้แค้นฆ่าเจ้าหนี้และผู้ที่เกี่ยวข้องทั้งหลายครา

เมื่อ เวลาประมาณ ตี 5.30 น. ของเช้าวันหนึ่งในปี 2549 พระคุณเจ้าสุภัทโท เทศนาออกอากาศทางสถานี



ชาวนาสมาชิกเครือข่ายคุณค่าข้าวคุณธรรม มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

วิทยุชุมชน คลื่น FM 91.5 MHz รายการเช้าวันใหม่กับสิ่งที่ดีๆ ทำนเทศน์เกี่ยวกับเรื่องการทำนาไปนำปฏิบัติธรรมด้วย ทำนบอกให้ชาวนาอยู่กัับธรรมชาติในไร่นาของตนอย่างพอเพียงและจงสร้าง ความมั่นคงทางอาหารที่ปลอดภัยไว้สารพิษให้แก่ครอบครัว วันนี้มีชาวนาชาวมัคคุเทศก์มาแจ้งให้ทราบ กลุ่มชาวนาคณะธรรมจะมาประชุมเรื่องการทำปุ๋ยอินทรีย์ชีวภาพ ที่ศาลาวัดตอน เวลา 10.00 น. ผู้ที่จะเข้าร่วมกระบวนการให้มาประชุมกัน พ่อสุริยาตัดสินใจเข้าร่วมกลุ่มทำปุ๋ยอินทรีย์ชีวภาพ ในการประชุมวันนั้นทันทีและในการทำนาข้าวบนที่นาประมาณ 3 ไร่ ที่

มีเหลืออยู่ในปีนั้น ก็ไม่ได้ซื้อปุ๋ยเคมี สารเคมีการเกษตรมาใช้ในการทำนาอีกเลย พอถึงฤดูเก็บเกี่ยว ผลปรากฏว่าได้ข้าวพอกินในครอบครัวและมีพอให้ได้ทำบุญใส่บาตรพระทุกวัน จิตใจเริ่มมีกำลังสู้ต่อ จนในปี จาก 2550 นายสุริยา ได้สมัครเข้าสู่กระบวนการรับรองมาตรฐานชาวนาคณะธรรม และขอเช่าที่นาจากญาติทำเพิ่มอีก รวมเป็น 7 ไร่ การทำนาในปีนั้นก็ทำโดยใช้ปุ๋ยอินทรีย์ปั้นเม็ดของกลุ่มและเริ่มมีการจดบันทึกตัวเลข บัญชีการผลิตเปรียบเทียบกับพี่น้องคนอื่นๆ ในหมู่บ้าน ผลสรุปเมื่อ



แปลงผักของครูสุรศักดิ์ ทวีบุตร

ตอนเก็บเกี่ยวสิ้นปีพบว่า พ่อสุริยา ได้ผลผลิตข้าวหอมดอกมะลิ 105 โดยเฉลี่ย 4 10 กิโลกรัมต่อไร่ ขณะที่เพื่อนบ้านคนอื่นๆ ที่ทำแบบใช้ปุ๋ยเคมีและสารเคมี ได้ผลผลิต เฉลี่ย 357 กิโลกรัมต่อไร่ และเมื่อคำนวณต้นทุนเป็นตัวเงินพบว่า พ่อสุริยาลงทุนใช้เงินในการผลิตข้าวปีนี้ เฉลี่ยไร่ละ 2,010 บาท ขณะที่คนอื่นๆ ที่ทำแบบเกษตรเคมี ใช้ต้นทุนเฉลี่ยไร่ละ 2,820 บาท ในวันนั้นพ่อสุริยา แก้วสาร ทำนาในที่ดินของตนเอง จำนวน 10 ไร่ โดยไม่ต้องเช่าใครอีกแล้ว เพราะได้ซื้อคืนที่นากลับคืนมาเป็นของตนได้แล้ว บางส่วน ขณะที่ร่างกายได้รับประทาน



โรงผลิตปุ๋ยชีวภาพของเครือข่ายคุณค่าข้าวคุณธรรม ณ มูลนิธิธรรมะร่วมใจ อ.กุดชุม จ.ยโสธร

ข้าวกล้องที่ผลิตเองแบบข้าวอินทรีย์ ได้กินอาหารที่ปรุงจากพืชผักสดที่ปลูกเองแบบไร้สารพิษ ชีวิตร่างกายก็หายจากการเจ็บป่วย ส่วนด้านจิตใจเมื่อที่ได้ปฏิบัติตนอยู่ในหลักศีลธรรมอันดี ไม่มีความเกียจคร้าน ไม่ยุ่งเกี่ยวกับอบายมุข ทรัพย์สินเงินทองที่เก็บออมเอาไว้ก็มีเพิ่มขึ้นจนเพียงพอต่อการซื้อที่ดินทำกิน กลับคืนมาเป็นของตัวเองได้

เกษตรกรชาวไร่ชาวนาที่มีปัญหาคล้ายๆกับ นายสุริยา แก้วสาร นับวันแต่จะมีมากขึ้นเรื่อยๆ พวกเขาเหล่านั้น ยังมองไม่เห็นทางออกในการแก้ไข พวกเขายังคงหลงเข้าไปอยู่ในวังวนของพวกนักการเมือง พ่อค่านายทุนข้ามชาติ ที่รวมหัวกันบอนไซร์ ทำหมันเกษตรกร โจทย์มันก็มีอยู่ว่า จะทำอย่างไร เกษตรกรจึงจะกลับตัวกลับใจคิดให้ได้และลงมือทำเหมือนพ่อสุริยา แก้วสาร ที่รู้แล้วไม่รอ ไม่หวัง แต่ลงมือทำทันที ทำในสิ่งที่ตรงตามและทิ้งทันทีที่สิ่งชั่วกลับวาบ

ขอเพิ่มเติมตัวอย่างประสบการณ์

ชาวนาคณธรรมผู้ใช้ปุ๋ยอินทรีย์ปั้นเม็ดแล้วช่วยให้ลดต้นทุนการผลิตอีกสักท่านหนึ่ง คือ คุณครูสุรศักดิ์ ทวีบุตร ท่านเป็นครูสอนชั้นประถม ที่โรงเรียนบ้านหนองเป่า ตำบลทุ่งนางโอก อำเภอเมือง จังหวัดยโสธร ท่านบอกว่าท่านเป็นครูชาวนา คือ เวลาราชการ ก็ทำหน้าที่ครู วันเสาร์-อาทิตย์ และเวลาว่าง ก็ทำการกิจกรรม ปลูกทุกอย่างที่กินที่ใช้ที่ขายได้ แต่ก่อนนี้ท่านทำในระบบเกษตรเคมีแผนใหม่ ใช้ความรู้และความเป็นผู้มีเงินได้รายเดือนซื้อปุ๋ย ยาและสารเคมีมาใส่แปลงดินที่ตนผลิต ทำอยู่นานจนตัวเองป่วยเป็นโรคเก๊าต์ กระดูกเข่าพรุนไม่ทราบสาเหตุ

จนกระทั่งในปี 2551 ได้รู้จักกลุ่มข้าวคุณธรรมและสมัครเข้าร่วมกิจกรรมการใช้ปุ๋ยอินทรีย์ชีวภาพโดยวิธีการซื้อปุ๋ยปั้นเม็ดจากสวนกลางของกลุ่มข้าวคุณธรรมไปใช้แทนปุ๋ยเคมีและหยุดการใช้สารพิษสารเคมีทุกชนิด คุณครูสุรศักดิ์ หันมาใช้สารสกัดชีวภาพช่วยในการห่มดิน ท่านเอาน้ำหมักจุลินทรีย์

ที่ทำขึ้นเองจากการได้ไปเรียนรู้วิธีการทำมาจากศูนย์อบรมของกลุ่มข้าวคุณธรรม ไปราตรดใส่บนซากอินทรีย์วัตถุต่างๆ ในนาข้าวแล้วไถกลบต่อซังข้าว ไม่เผาฟางข้าวในนาทิ้งเหมือนก่อน

เมื่อปลูกพืชผักสิ่งใดลงไปแล้ว ผลปรากฏว่า พืชผัก ข้าว ปลูกในนา ที่ดินทำการผลิตนั้นเจริญเติบโต

งอกงามดี อย่างน่าประทับใจ ผู้คนในหมู่บ้าน นักเรียน คณะครูในโรงเรียนต่างพอใจในรสชาติ ของผลผลิตที่อร่อย เป็นธรรมชาติและยิ่งไม่รู้และมั่นใจว่า มันเป็นของที่ไร้สารพิษ ก็มาขอจองซื้อผลผลิตถึงที่ในแปลงนา ทำให้ไม่ต้องเก็บขนส่งไปสู่ตลาดให้ยุ่งยาก อาจารย์สุรศักดิ์ ท่านมีต้นทุนการผลิตที่ต่ำ ท่านจึงเป็นผู้มีจิตคิดแบ่งปันท่านบอกว่า ยิ่งให้ไปยิ่งได้มา ท่านเริ่มมีลูกศิษย์หันมาเอาอย่างทำตาม มีผู้ปกครองในชุมชนให้ความเคารพนับถือ จิตใจไม่ต้องกังวลโรคภัยต่างๆ ที่เคยเป็นมันก็หายไป โดยไม่รู้ตัว วันนี้ มีความภูมิใจมากกับคำว่า ครูชาวนา

ประสบการณ์หรือเรื่องราวต่างๆ เหล่านี้ยังมีอยู่อีกหลายมิติ หลายผู้คนในหมู่กลุ่มของชาวนาคณธรรม เช่น นายสงกรานต์ ลีวันคำ, นายสุพจน์ จิตรทวี, นายจำปี พันเดช, นางอุทะ เจริญสุข, นางสมทรง แสงดี ฯลฯ บุคคลต่างๆ เหล่านี้ กระผมขอเรียนเชิญท่านไปพิสูจน์ด้วยตัวท่านเอง ที่บ้านและไร่นาอันอุดมสมบูรณ์ของเขา